

Per i nostri centri Juta di Trento, valutiamo **un/una Istruttore Fitness**.

L'istruttore fitness lavorerà a stretto contatto soprattutto con i tesserati che hanno programmi di allenamento personalizzati per la sala fitness. Accompagnerà i soci nel raggiungimento dei loro obiettivi attraverso la stesura di programmi di allenamento e la supervisione delle sedute in sala fitness. Sensibilizzerà i tesserati sotto la sua diretta supervisione ad uno stile di vita sano. Sarà di esempio per gli assistenti dell'area fitness e relazionerà direttamente al responsabile tecnico.

Le responsabilità includono:

- Articolare, applicare e istruire chiaramente i tesserati su tutte le regole, politiche e procedure.
- Consigliare e prescrivere corrette routine di esercizio fisico, preparando programmi di allenamento personalizzati sulle esigenze dei tesserati.
- Somministrare i test fisici semplici per il raggiungimento degli obiettivi personali dei tesserati.
- Coadiuvare e aiutare gli assistenti di sala nelle loro mansioni quotidiane e nella gestione dei tesserati.
- Partecipare alla formazione periodica del personale.
- Partecipare alle riunioni del personale.

Requisiti richiesti:

- È gradita la laurea in Scienze Motorie o corsi di laurea affini certificazioni nazionali e/o internazionali in ambito fitness.
- Almeno 1 anno di esperienza nel ruolo maturata all'interno di strutture fitness.
- Esperienza nella somministrazione di test fisici.

Caratteristiche richieste:

- Conoscenza: ti verrà richiesto di conoscere le informazioni condivise durante le riunioni e i corsi di formazione del personale e seguire tutte le politiche e le procedure relative alla propria posizione.
- Atteggiamento: mantenere un buon atteggiamento nei confronti del proprio lavoro. Il tuo atteggiamento dovrà essere coerente con la nostra mission. Ci si aspetta professionalità, disponibilità e cortesia con i tesserati.
- Iniziativa: prendere l'iniziativa. Crediamo nella leadership dei nostri collaboratori e diamo loro la responsabilità del ruolo che ricoprono.
- Integrità: cerchiamo persone oneste in grado di ammettere gli errori quando vengono commessi, riconoscere e correggerli immediatamente.
- Aspetto: i nostri collaboratori fanno parte di un'organizzazione di servizi e il loro aspetto deve riflettere la posizione che ricoprono e la nostra mission.
- Collaborazione: il team e l'interdipendenza dei suoi membri è fondamentale. Ci aspettiamo voglia di condividere idee e mentalità aperta al confronto.