



ORARIO CORSI CLASSIC

Juta center - via Galileo Galilei, n 32

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
09.30 10.15	PILATES	TOTAL BODY	GAG	PILATES	CARDIO TONE
13.00 13.45	FUNCTIONAL TRAINING	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING	PILATES	FUNCTIONAL TRAINING
17.30 18.15	FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING
18.15 19.00	S.B.Z.		S.B.Z.		S.B.Z.
18.20 19.05		PILATES		PILATES	
19.05 20.05		POWER YOGA		POWER YOGA	
19.15 20.00	FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING

I corsi sono garantiti con la presenza minima di 5 persone. Il calendario corsi previo preavviso potrà subire variazioni. Per la partecipazione ai corsi è OBBLIGATORIA la prenotazione.